

TOUT PUBLIC à partir de 14 ans (3^e)

25-26

5



5 SECONDES - © Pauline Le goff

SECONDES

Création 19 janvier 2026
Les plateaux sauvages, Paris

ADAPTATION SCÉNIQUE & MISE EN SCÈNE **HÉLÈNE SOULIE**

AVEC **MAXIME TAFFANEL**

TEXTE **CATHERINE BENHAMOU**

CONTACT DIFFUSION

Olivier Talpaert - En votre compagnie

oliviertalpaert@envotrecompagnie.fr

06 77 32 50 50

EXIT

Sortir - Questionner - Inventer

HÉLÈNE SOULIÉ

5 SECONDES

IL EXISTE 2 FORMATS DE SPECTACLE :

- Une version **salle**
- Une version **itinérante**

TOURNÉE 2025-2026

En salle

Lundi 19 janvier au samedi 31 janvier 2026 - LES PLATEAUX SAUVAGES, Paris

Vendredi 20 février 2026 - THÉÂTRE JÉRÔME SAVARY, Villeneuve-Les-Maguelone

Mardi 19 mai 2026 - 14h - THÉÂTRE CHARLES DULLIN, Grand-Quevilly

Mardi 19 mai 2026 - 20h30 - THÉÂTRE CHARLES DULLIN, Grand-Quevilly

Samedi 30 mai 2026 - 19h30 - PRINTEMPS DES COMÉDIENS, Montpellier

Samedi 31 mai 2026 - 17h - PRINTEMPS DES COMÉDIENS, Montpellier

Samedi 31 mai 2026 - 20h - PRINTEMPS DES COMÉDIENS, Montpellier

Samedi 4 au mardi 21 juillet - 12h40 - LA MANUFACTURE Intramuros, Avignon

Relache 9 et 16 juillet

En itinérance

Jeudi 21 au vendredi 22 mai 2026 - LES PLATEAUX SAUVAGES, Paris

Mardi 26 au jeudi 28 mai 2026 - LES PLATEAUX SAUVAGES, Paris

DISTRIBUTION

Adaptation scénique & Mise en scène Hélène Soulié

Avec Maxime Taffanel

Texte Catherine Benhamou

Assistante mise en scène Lenka Luptakova

Scénographie Hélène Soulié & Emmanuelle Debeusscher

Lumières Juliette Besançon

Création son et dispositif sonore Jean-Christophe Sirven

Costume Pétronille Salomé

Construction décor et marionnette : Emmanuelle Debeuscher

Regard marionnette : Morgane Peters

Regard extérieur : Chloé Bégou

Régie générale Naëlle Vallet

Production - diffusion Nathalie Untersinger, Olivier Talpaert (En Votre Compagnie)

5 secondes est publié aux éditions des femmes - Antoinette Fouques, mars 2024

Prix PlatO 2024 - Comité de lecture pour des textes destinés aux ados

QD2A - Théâtre des Quartiers d'Ivry - Coup de cœur du comité de lecture français

ARTCENA - Aide à la création dramatique

EURODRAM - Pièce sélectionnée

PRODUCTION

Production EXIT

Coproductions et soutien Les Plateaux Sauvages - Paris, TPM - CDN Montreuil, Théâtre Charles Dullin - Grand-Quevilly, Théâtre Jérôme Savary - Villeneuve-lès-Maguelone, Théâtre Jacques Coeur-Lattes.

Coréalisation Les Plateaux Sauvages, avec le soutien et l'accompagnement technique des Plateaux Sauvages.

Avec le soutien d'ARTCENA, de la DRAC Occitanie, de la région Occitanie - Pyrénées/méditerranée, la Ville de Montpellier, du dispositif Impulsion de Montpellier Méditerranée Métropole, du département de l'Hérault. La compagnie EXIT est conventionnée par la DRAC Occitanie.

Durée en salle 65 minutes

Durée forme en itinérance 55 minutes

Spectacle tout public à partir de 14 ans

*"ON DIT QUE LES BÉBÉS SAVENT TOUT
QUAND ILS NAISSENT
ET QUE DIEU LEUR MET LE DOIGT
SUR LA BOUCHE
POUR QU'ILS NE DISENT RIEN,
ON DIT QUE C'EST POUR ÇA
QU'ILS ONT UNE FOSSETTE JUSTE ICI,
AU DESSUS DE LA BOUCHE."*

5 SECONDES

5 secondes, c'est le temps de fermeture des portes dans le RER, cet intervalle minuscule où une femme confie son bébé à un inconnu avant de disparaître.

5 secondes, c'est une fiction de **Catherine Benhamou**, librement inspiré d'un fait divers survenu en région parisienne.

5 secondes, c'est un seul en scène porté par **Maxime Taffanel** (*100 mètres papillon*), dépositaire d'un récit où le réel déraile.

5 secondes c'est un moment suspendu qui interroge nos peurs, nos héritages, nos manières d'aimer et de nous relier. Un événement qui ouvre en nous des questions abyssales : maternité, paternité, instinct, virilité, innocence.

5 secondes c'est un récit qui dévoile autant les espaces invisibilisés de la maternité que les fragilités des masculinités, révélant ces lieux où se déposent, dès l'enfance, les normes qui orientent nos gestes et nos vies.

5 secondes c'est aussi une histoire de fraternité : celle de deux petits poucets sur la route, et celle du vertige qui nous saisit lorsqu'au bord de l'écrasement, nous choisissons d'inventer notre vie.

Avec **5 secondes**, la metteuse en scène Hélène Soulié (*Peau d'âne – La fête est finie*), poursuit son travail autour de la figure de l'enfant – à la fois acteur et sujet.

Considérer l'enfant, c'est interroger les injonctions qui pèsent sur les corps et les identités, particulièrement celles adressées aux mères : être une mère, être une "bonne" mère.

En enjambant une nouvelle fois les frontières entre réel et fiction, Hélène Soulié explore ces zones où le fantasme et le réel se réorganisent, où les normes se fissurent et où l'évidence vacille. Elle ouvre ainsi un espace où l'intime devient infiniment politique, et invite à entendre – en résonance avec nos propres histoires – ce que les enfants, si nous les considérons comme des sujets à part entière, pourraient transformer dans notre manière de nous rapporter les un-es aux autres, autrement dit dans notre façon même d'être au monde.

Résumé

Ce jour-là, au lieu de rester comme tous les jours enfermé dans sa chambre aux volets clos, un jeune homme a eu envie de sortir, de marcher dans la ville, et même de prendre le RER pour aller voir un peu de vert, peut-être un bout de forêt.

Simple réflexe de survie ou voyage sans retour d'un Poucet sans aucun caillou dans les poches ? L'histoire ne le dit pas.

À lui qui vit dans l'absence d'événements depuis toujours, ce qui va arriver pendant ce trajet fera l'effet d'une secousse sismique. Et pourtant, de ce tremblement de terre, il ne restera que deux lignes dans le journal.

Elle, quand on l'interrogera, dira seulement qu'elle n'y arrivait pas, et c'est tout.

C'est ce jeune homme qui va devoir prendre la parole et faire le récit de ce qui s'est passé. Pour l'enfant. Pour tenter de trouver des mots entendables, des mots « respirables » sur l'événement. Pas ceux qui condamnent : ceux d'un « frère d'accident ». Ce qu'il ignore, il devra l'imaginer, en y mêlant sa propre histoire, celle de sa mère, son enfance. Dans cette adresse à l'enfant, dans cette nécessité de parler pour lui, se glisse une chance : celle de se réapproprier enfin le récit de sa propre vie.

5 SECONDES

INTENTIONS Hélène Soulié

"Sauvons l'imagination, l'imagination sauve le reste !"

Annie Lebrun

C'est assez rare qu'on ne puisse pas lâcher un texte des mains.
Les mots, le récit, se déroulent, et nous voilà pris.
Pris dans un souffle.

Lorsque j'ai lu la pièce de Catherine Benhamou, immédiatement j'ai su que j'allais la mettre en scène. C'était une évidence.

Immédiatement j'ai pensé au film bouleversant d'Alice Diop, *St Omer*, plus tard à *Love Me Tender* d'Anna Cazenave Cambet inspiré du roman éponyme de Constance Debré, ou à *Les Enfants vont bien* de Nathan Ambrosioni.

Des récits profondément féministes, qui donnent à voir des femmes non pas démissionnaires, mais prises au piège de rôles devenus intenable, sommées de tenir, de se taire ou de se sacrifier - jusqu'à l'épuisement.

À ces femmes filmées non pas comme des monstres, mais comme des êtres acculés.
J'ai pensé à ma mère. J'ai pensé à mon fils.

5 secondes, inspiré librement d'un fait divers survenu en région parisienne, part d'un geste radical.
Une mère laisse son enfant sur un quai de RER et disparaît.

Cinq secondes.

Le temps de fermeture des portes du RER.

Et trois vies qui basculent.

Celle de la mère.

Celle de l'enfant.

Celle du jeune homme qui recueille cet enfant.

Comment on peut abandonner ?

Laisser son enfant.

Disparaître.

« Sauvons l'imagination, l'imagination sauve le reste ! » écrit Annie Lebrun.

J'ai pris cette phrase comme une nécessité, une urgence douce.

C'est depuis cette phrase que j'ai cherché à comprendre le geste de cette femme et celui de cet homme qui recueille.

C'est depuis cette phrase que j'ai mis en scène.

Et depuis une parole qui ne sait pas encore comment tenir debout.
Celle du jeune homme.
Un frère d'accident.

Il parle pour l'enfant. À hauteur d'enfant.
Pour qu'un jour, il sache.
Il parle comme on répare.
Comme on panse.
Avec des mots qui boitent, qui reviennent, qui s'entrechoquent.

J'ai souhaité une parole qui cherche.
Qui ne maîtrise pas.
Qui avance à tâtons dans la nuit.
Car cette nuit-là, il ne se passe presque rien.
Et pourtant, tout advient.

Un quai.
Un bébé.
Une attente.

Et dans cette attente, quelque chose se déplace.
Doucement.
Délicatement.
Le réel fissure.
La fiction s'infiltrer.
Elle vient combler les trous, les absences, les silences.

Je crois à cette fiction-là.
Pas comme un mensonge.
Comme une tentative de tenir.
Face au langage dominant,
qui classe, juge, écrase, enferme.

La pièce interroge ce que l'on attend des mères.
Ce que l'on tolère des pères.
Ce que l'on impose aux hommes, aux femmes.
Elle regarde les corps sous pression.
Les identités contraintes.
Les imaginaires figés.
Mais elle cherche aussi ce qui résiste.
Ce qui, en nous, refuse de céder.

J'ai choisi de travailler avec Maxime Taffanel.
Un corps immense.
Un corps construit pour la puissance.
Dont j'ai voulu faire apparaître la fragilité, la délicatesse,
pour faire vaciller les représentations, les évidences.
Face à lui, une marionnette apparaît.
L'enfant auquel il s'adresse.
Ou son double.

Je ne sais pas qui tient qui.
Qui parle.
Qui vit.
La frontière se trouble.

5 secondes, c'est aussi une pièce sur la mémoire, les souvenirs qui nous constituent.
Une mémoire fragmentée.
Non linéaire.
Qui surgit par éclats.

Le projet scénographique porte cet espace de mémoire.
Un espace bleu. Cyanotype. Comme une photo qui se développe.
Une chambre d'imagination où les images apparaissent, les fantômes s'invitent.

La lumière de Juliette Besançon agit dans cet espace mental.
Elle fabrique des seuils, des passages, des zones de bascule.
Elle accompagne la dérive du réel vers l'imaginaire.
Elle rend visible ce qui tremble.

Au centre du plateau, un clavecin.

Un instrument qui vient de loin.
Un instrument à cordes pincées.
Comme des nerfs pincés.

J'ai cherché avec Jean-Christophe Sirven,
une matière sonore nerveuse, vivante,
qui se contracte,
qui se libère par à-coups.

Comme la parole du jeune homme.

Une musique des nerfs.
Faire entendre ce qui, en nous,
n'est pas totalement éteint.
Ce qui insiste.
Ce qui, peut-être,
peut encore se remettre à vivre.

5 secondes, c'est une tentative de réactivation.

De remise en circulation.

Comme dans les contes, il y a une forêt.

Un lieu d'égarement et de transformation.

On s'y perd.

Peut-être qu'on s'y retrouve.

Et au cœur de tout cela,

émerge une douceur,

un geste de tendresse.

Une tendresse radicale.

“PARCE QU’ILS NE SAVENT PAS,
ILS N’IMAGINENT MÊME PAS CE QUE C’EST
DE NE PAS Y ARRIVER,
BIEN SÛR IL Y A DES JOURS OÙ C’EST DIFFICILE
POUR TOUT LE MONDE,
IL Y A LE TRAVAIL,
LA FATIGUE,
ÇA C’EST POUR TOUT LE MONDE,
LE MANQUE DE PLACE DANS LES CRÈCHES,
POUR EUX AUSSI,
LA VIE ELLE EST COMPLIQUÉE PARFOIS,
MAIS ON SE DÉBROUILLE,
TU N’Y ARRIVES PAS EH BEN TU FAIS COMME TOUTES
LES AUTRES,
TU ESSAYES ENCORE JUSQU’À CE QUE TU Y ARRIVES
ET MÊME SI TU N’Y ARRIVES TOUJOURS PAS,
TU Y ARRIVES QUAND MÊME UN PEU,
TU NE FAIS PAS TOUTES CES HISTOIRES AVEC UN PROCÈS
POUR TOI TOUTE SEULE
AU TRIBUNAL CORRECTIONNEL,
RIEN QUE ÇA,
ET FAIRE DÉRANGER TOUT CE MONDE POUR MÊME PAS
UN ANIMAL.”

5 SECONDES

ÉQUIPE



©Carole Pralong - Novo Western

HÉLÈNE SOULIÉ, metteuse en scène

Hélène Soulié est une artiste de la scène théâtrale contemporaine, metteuse en scène, dramaturge, chercheuse de formes nouvelles. Elle crée des pièces engagées, qui réveillent les imaginaires et déplacent les frontières. L'identité, le choix, l'engagement, la famille, le genre, la norme, la liberté d'être, d'agir, de penser... sont ses sujets de prédilection. Influencée par *Les Guérillères* de Monique Wittig et le concept de *tendresse radicale* de la scène post-porn, partisane de liberté, d'horizontalité, d'échanges de savoir, et passionnée par les possibilités d'une narration spéculative, elle travaille sur l'articulation de nouveaux langages poétiques et/ou savants. En invitant le public à l'évasion, elle souhaite amener de nouveaux débats dans l'espace public, dans l'espace intime et politique, et participer à la création d'une société

émancipée et joyeuse.

Elle est formée à l'ENSAD de Montpellier, puis à l'université Paris X (Master 2 - Mise en scène et dramaturgie). Dans le cadre de ces études, elle fait la rencontre de Lucien et Micheline Attoun (Théâtre Ouvert) et de Béatrice Picon-Vallin, qui l'initient aux nouvelles écritures et aux dramaturgies du réel. Afin de déployer ses propres narrations, elle structure professionnellement en 2008, sa compagnie EXIT, avec en tête ce slogan hérité des féministes des années 70 : *Une seule solution : autre chose !* Elle choisit ce nom : EXIT, pour se rappeler que le théâtre ne peut, jamais et en aucun cas, être un lieu d'enfermement. Et qu'il nous faut toujours, en tous lieux et en toutes circonstances, chercher l'issue.

Elle défend un théâtre en alerte, intranquille, qui porte la parole sur son dos, un théâtre qui met au jour la puissance poétique et politique du verbe, un théâtre où l'on prend le temps d'écouter les développements de la pensée. Elle fabrique de l'écoute, et des fictions que l'on aimerait voir advenir. Son travail se nourrit d'un dialogue entre textes dramatiques, écrits savants, et rencontres. Entrelaçant en une grammaire commune ces paroles, sons, et espaces parcourus, elle invente une écriture théâtrale continuellement en mouvement, et résolument ancrée et traversée par son époque.

Depuis 2008, elle a mis en scène des textes de Christophe Tarkos (*Konfesjonal,O*, 2008), des pièces d'Enzo Cormann (*Cairn*, 2010), Henrik Ibsen (*Eyolf, quelque chose en moi me ronge*, 2013), Jon Fosse (*Kant*, 2013), David Léon (*Un Batman dans ta tête*, 2014, *Un jour nous serons humains*, 2014, *Sauver la peau*, 2015), adapté des romans de Lola Lafon (*Nous sommes les oiseaux de la tempête qui s'annonce*, 2017) et Joy Sorman (*Du Bruit et de fureur*, 2018), passé commande dans la cadre de MADAM à Marine Bachelot Nguyen (*Est-ce que tu crois que je dois m'excuser quand il y a des attentats ?* 2017), Marie Dilasser (*Faire le mur*, 2018), Mariette Navarro (*Scoreuses*, 2018), Solenn Denis (*Je préfère être une cyborg qu'une déesse*, 2020), Claudine Galea (*Ça ne passe pas*, 2020), et Magali Mougel (*Et j'ai suivi le vent*, 2021). Elle a aussi collaboré avec des dizaines de chercheur·euses dont la politiste Maboula Soumahoro, la géographe Rachele Borghi, l'historienne Eliane Viennot, la philosophe et sociologue Delphine Gardey, qui jouent leur propre rôle dans ses spectacles.)

En 2022, elle collabore à nouveau avec Marie Dilasser, pour l'écriture de *Peau d'âne-La fête est finie*, pièce créée à l'automne 2023.

Dans l'esprit de l'éducation populaire, elle met également en place : *Les fabuleuses*, un cycle de conférences pour repenser notre rapport à l'art au regard de la production intellectuelle féministe. Elle invite des philosophes, sociologues, historiennes à partager et échanger avec le plus grand nombre, sur leurs visions et recherches. Ces conférences ont actuellement lieu au musée Fabre à Montpellier.



CATHERINE BENHAMOU, autrice

Catherine Benhamou a été formée au Conservatoire National Supérieur d'Art Dramatique CNSAD.

Ses textes sont mis en scène et sélectionnés par de nombreux comités de lecture et elle est accueillie régulièrement en résidence à la Chartreuse CNES. Elle a obtenu plusieurs bourses du CNL ainsi que des commandes d'écriture (SACD, Artcena, TNS, Théâtre du Pélican, collectif Créatures, Collectif Debout...)

Elle est lauréate du Grand Prix de Littérature Dramatique Artcena 2020 pour *Romance*.

Elle enseigne depuis septembre 2020 à l'Institut théâtral-Université Paris III – Sorbonne Nouvelle dans le cadre de la licence professionnelle ainsi qu'à Aleph- écriture.

Ses pièces sont publiées aux éditions des femmes-Antoinette Fouque, aux éditions Koïné, et aux éditions Espaces 34.



MAXIME TAFFANEL, acteur

En 2009, il intègre l'École Nationale Supérieure d'Art Dramatique de Montpellier, dirigée par Ariel Garcia Valdès. Pendant trois ans, il travaille avec des metteur.euses en scène et des acteur.ices tels que Yves Ferry, Bruno Geslin, Richard Mitou, Lucas Hemleb, Christine Gagnieux, Claude Degliame, Evelyne Didi, André Wilms, Olivier Werner, Sylvain Creuzevault, et Cyril Teste.

À la suite de sa formation, il est engagé en 2012 par Muriel Mayette à la Comédie Française en tant qu'élève-comédien.

Il joue alors sous la direction de Marc Paquien, Jean Yves Ruf, Denis Podalydès, Giorgio Barberio Corsetti, Jérôme Deschamps.

Lors de sa formation à la Comédie Française, il fonde avec sa promotion d'élèves-comédiens, le Collectif Colette avec lequel il joue dans deux spectacles mis en scène par Laurent Coge.

Par la suite, il joue sous la direction de Jean Louis Benoit, Marc Paquien, Hugues Duchêne.

Il tourne également dans des projets audiovisuels et cinéma, réalisés par Camille Melvil et Fabien Cavacas.

En 2017, il écrit *Cent mètres papillon*, seul-en-scène auto-fictionnel relatant le parcours d'un jeune nageur de haut niveau. Mis en scène par Nelly Pulicani, ce spectacle joue au Festival Off d'Avignon en 2018 et part en tournée pendant trois ans.

En 2021, il crée la compagnie Robe de bulles, et écrit son second spectacle *À volonté*.

En 2022, il est nommé aux Molières dans la catégorie Révélation masculine.



JEAN-CHRISTOPHE SIRVEN, musicien, pianiste, compositeur

Jean-Christophe Sirven a reçu une formation musicale au Conservatoire à Rayonnement Régional (CNR) de Montpellier, où il a étudié le piano, le saxophone, le solfège et l'analyse. Il a également suivi une scolarité en Classe H.A Musique, tant au niveau primaire que secondaire. Son parcours artistique couvre un large éventail de genres musicaux. Il a joué en tant que musicien de scène et de studio, utilisant divers instruments tels que le piano, les claviers électroniques, la guitare, les percussions et les saxophones. Il a été compositeur et/ou arrangeur au sein de différentes formations de musiques actuelles telles que Dimoné, Général Alcazar, Le Rétif-Negresses Vertes, Les Idées et L'Affaire Sirven. Il a également collaboré avec des orchestres de musique classique tels que Rêveries de Vienne, des orchestres de chambre

et des chorales. Il a exploré des expérimentations musicales avec des projets tels que A la trace001 et ProjetX.

Jean-Christophe a également travaillé en tant que compositeur-interprète pour des pièces chorégraphiques en collaboration avec des compagnies telles que Caroline Marcadé, Cies Patrice Barthès et Jouret-Pantaleo, ainsi que pour des pièces de théâtre avec des compagnies telles que Cies Adesso e Sempre, La Faction, Chagall sans M...

Depuis plus de 10 ans, il est en tournée nationale et internationale en duo avec l'artiste Dimoné. Parallèlement, il développe actuellement son propre projet de chansons en trio intitulé «L'Affaire Sirven», et continue également de collaborer avec des metteur.euses en scène et chorégraphes.



EMMANUELLE DEBEUSSCHER, scénographe

D'abord assistante de Gillone Brun et Julien Bureau, elle conçoit ensuite les scénographies et réalise les décors des créations de Julien Bouffier. En tant que scénographe et constructrice, elle a également travaillé avec différents metteur.e.s en scènes et chorégraphes Marc Baylet, Hélène Cathala, Fabrice Ramalingom, Yann Lheureux, Frédéric Borie, Lonely Circus, Antoine Wellens, Didier Ruiz, et Maguelone Vidal.

Elle intervient également en tant que consultante auprès des élèves des arts-déco à Paris, et enseigne la scénographie à l'Université Paul Valéry – Montpellier III.

Depuis 2010, elle travaille en collaboration avec la metteuse en scène Hélène Soulié, conçoit et réalise les espaces et les scénographies des différents projets de créations.



JULIETTE BESANÇON, créatrice lumière

Formée à l'ENSATT en département lumière, elle participe dans le cadre de l'école à la création du spectacle *War and Breakfast* mis en scène par Jean-Pierre Vincent en 2014.

Elle effectue ses premières créations lumière aux côtés de metteur.euse.s en scène tels que Julie Guichard, Karine Revelant et Robin Lamothe. Elle est aussi créatrice lumière du spectacle *À quoi rêvent les pandas ?* en 2017 en Chine avec Vanasay Khamphommala. Elle rencontre en 2018 le metteur en scène japonais Hideto Iwai pour qui elle conçoit les lumières du spectacle *Wareware no moromoro*. Elle effectue en 2019 deux créations aux côtés d'Antonella Amirante : *Du Piment dans les yeux*, et *Le Chemin des lucioles*, puis en 2020 avec le spectacle *10kg*. La même année, elle met en lumière une collection de pièces sonores produite par l'Ircam, *Les Musiques Fiction*. Elle travaille à cette occasion avec trois metteurs en scène : Daniel Jeanneteau, Jacques Vincey et Thierry Bedard.

Elle poursuit ce projet en 2021 avec Anne Monfort, Anne-Laure Liégeois, David Lescot et Julia Vidity. Elle participe ensuite au spectacle *Et la terre se transmet comme la langue*, interprété par Olivier Derousseau et Stéphanie Béghain. A la fin de l'année, elle crée les lumières de *La Cerisaie* mise en scène par Daniel Jeanneteau à Shizuoka au Japon. Depuis 2022, elle travaille en tant qu'éclairagiste auprès des metteur.euse.s en scène Sébastien Valignat (*Campagne*), Clémence Longy (*Sophonibe*), Sylvain Levitte (*Le conte d'hiver*), Kristel Largis (*Lames*) et le collectif le Bleu d'Armand (*Grand pays*).



PÉTRONILLE SALOMÉ, créatrice costume

Pétronille est diplômée de l'ENSATT (conception costume) à Lyon en 2013 puis d'une spécialité Habillement de tête et chapeaux en 2014 au Lycée La source.

Elle assiste Charlie Le Mindu dans le cadre d'une exposition de costumes au Palais de Tokyo en 2015 puis pour le cirque du soleil à Las Vegas en 2016.

Depuis 2015, elle collabore avec Johnny Bert pour la création de costumes (*Peer Gynt*, *Le petit bain*, *Dévaste moi*, *Hen*, *Une Épopée*, *La Nouvelle Ronde* et *Le Spleen de l'ange* (2024) ainsi que pour *La flûte enchantée* à l'opéra du Rhin (2022).

Elle crée les costumes des spectacles de Pauline Bayle (*Illusions Perdues*, *Odyssée*, *Ecrire sa vie* et prochainement pour *7 minutes* à l'opéra de Lyon) ainsi que les costumes pour Tamara Al Saadi (*Place*, *Brûlées*, *Istiqlal*, *Parti(e)*, *Gone* et *TAIRE* (2025)).

Elle conçoit également les costumes pour *Les Fausses confidences* de Alain Françon en 2024 et prochainement *La dispute*.

Elle travaille notamment à la conception de costumes pour l'opéra *La Nuit des Rois* de Robert Schumann (2021) ainsi que pour *Beethoven Wars* mis en scène par Antonin Baudry en 2024 à la scène musicale de l'île Seguin.

Pour la danse, elle crée les costumes du chorégraphe Yan Raballand depuis 2022 (*14 duos d'amour*, *In Vista*, *Solstice*).

En 2025, elle rejoint Hélène Soulié et la compagnie ExiT, pour la création costume de *5 secondes*.

LA COMPAGNIE EXIT

SORTIR, QUESTIONNER LES ÉVIDENCES, INVENTER

Fondée en 2008 par la metteuse en scène Hélène Soulié, la Compagnie EXIT est un lieu de fabulation et de partage de nouveaux récits. Son nom, "EXIT", rappelle que le théâtre ne peut jamais, et en aucun cas, être un lieu d'enfermement. Et qu'il nous faut toujours, en tous lieux et en toutes circonstances, chercher l'issue.

Depuis sa création, la compagnie s'engage dans l'exploration des rapports de pouvoir et de domination qui façonnent les fondements de notre société, et interroge les mécanismes qui sous-tendent les notions de justice et d'équité. "Penser les rapports de pouvoir pour combattre les dominations"¹ pourrait être un des mots d'ordre de la compagnie.

Notre travail artistique et intellectuel se déploie de manière intersectionnelle allant de l'intime de la dynamique familiale aux enjeux sociaux de genre, de classe, en passant par une interrogation approfondie des récits mythologiques, historiques, sociaux, politiques et philosophiques qui sous-tendent notre réalité collective.

Le travail de la compagnie se tisse dans la relation privilégiée qu'elle entretient avec de nombreuses autrices, chercheuses et dramaturges contemporain-es, invité-es à partager leur vision, nourrir notre réflexion, et ouvrir des perspectives intellectuelles et sensibles réjouissantes.

Les axes concrets de travail de la compagnie sont tous reliés par notre nécessité de créer des rencontres authentiques, d'inventer des récits qui nous émancipent, d'enjamber les frontières et en premier lieu celle entre réel et imaginaire.

Inspiré-es par les mots de Donna Haraway, nous rejetons le désespoir au profit d'une pensée critique et d'un acte de création engagé.²

La compagnie, basée à Montpellier, est conventionnée par la DRAC Occitanie depuis 2014, Elle reçoit également le soutien de la Ville de Montpellier, Montpellier Agglomération Métropole, du département de l'Hérault et de la Direction Générale de la Création Artistique (compagnonnage autrices, Fond de production), la SACD, l'ADAMI, la SPEDIDAM.

Répertoire de la compagnie

2026 - 5 secondes - Plateaux Sauvages, Paris / Printemps des comédiens, Montpellier / La manufacture, Avignon

2023-2026 - Peau d'âne-la fête est finie - TPM, CDN Montreuil / MC93, Bobigny / TNG, Lyon / Tandem, Douai / Les quinconces, Le mans / L'empreinte, Brive...

2017-2021 - MADAM – Manuel d'Auto Défense À Méditer - Scène nationale de Sète / Domaine d'o, Montpellier / MCA, Amiens...

2018 - Du Bruit (et de fureur) - L'archipel, Perpignan / Le 11, Avignon / Le grand parquet, Paris...

2017 - Nous sommes les oiseaux de la tempête qui s'annonce - 13 vents, CDN Montpellier / Scène nationale de Narbonne...

2015 - Sauver la peau - Théâtre Ouvert, Paris...

2014 - Un batman dans ta tête - 13 vents, CDN Montpellier / Théâtre Ouvert, Paris...

Un jour nous serons humains - Sujets à vif, Avignon

2013 - Eyolf (Quelque chose en moi me ronge) - L'archipel, Perpignan / L'Aquarium, Paris...

¹ Cette phrase résume l'approche théorique et militante de Françoise Vergès en matière de lutte contre les formes de domination et d'oppression.

² "Le désespoir est une forme de paresse intellectuelle" – Donna Haraway
Manifeste Cyborg et autres essais : Sciences – Fictions – Féminismes – Éditions Exils, 2007.

ACCUEIL EN TOURNÉE

EN SALLE

Minimum 8 x 8 et 4 m sous perches

Durée du spectacle 1h05

À partir de 14 ans

Conditions d'accueil

- 4 ou 5 personnes en tournée (1 interprète / 2 techniciens / 1 metteuse en scène et 1 personne en production/ diffusion)
- Montage J ou J-1 en fonction de l'horaire de la 1^{ère} représentation démontage à l'issue de la représentation
- Montage et raccords en 2 services
- Transport décor : par transporteur depuis Sète (5 m³)
- Hébergement à l'hôtel pour toute l'équipe en chambre individuelle & à proximité du théâtre

Pièce disponible en tournée saison 2026-2027.



EN ITINÉRANCE - Hors les murs

Salle : minimum 4 m de largeur x 5 m de profondeur et 3 m de hauteur

Durée du spectacle 55 min

À partir de 14 ans

Conditions d'accueil

- 4 personnes en tournée (1 interprète / 2 techniciens / 1 metteuse en scène)
- Montage J + démontage à l'issue de la représentation
- Montage et raccords en 1 service
- Transport décor : par train depuis Paris, Montpellier, Lyon
- Hébergement à l'hôtel pour toute l'équipe en chambre individuelle & à proximité du théâtre

Pièce disponible en tournée saison 2026-2027.



ACTIONS PÉDAGOGIQUES & MÉDIATION

Différents modules d'ateliers, dont atelier d'écriture et de rencontres sont proposés par la compagnie.

CONTACTS

Hélène Soulié

Metteuse en scène

06 70 38 65 91

exit.helenesoulie@gmail.com

Nathalie Untersinger

Direction des productions – administration

06 60 47 65 36

nathalie.untersinger@envotrecompagnie.fr

Olivier Talpaert

Diffusion

06 77 32 50 50

oliviertalpaert@envotrecompagnie.fr

Delphine Menjaud-Podrzycki

Presse

06 08 48 37 16

dmenjaud@overjoyed.fr

